

Am Samstag, dem 02.09.2017 ist es wieder soweit und die Selbsthilfegruppe (SHG) Adipositas Siegen lädt alle Interessierten und ihre Angehörigen und Freunde zum 3. Adipositas Tag in die Weisstalhalle, Blumertsfeld 2 nach Siegen Kaan-Marienborn ein.

Dieser wird um 10 Uhr von der 1. Vorsitzenden der AdipositasChirurgie Selbsthilfe Deutschland e.V. (Acsdev) Melanie Bahlke eröffnet.

Adipositas, sprich Übergewicht, ist ein immer mehr aufkommendes Thema in unserer Gesellschaft.

Eine Möglichkeit zur Gewichtsreduktion ist zum Beispiel eine Magen-Operation. Um die Unterstützung bzgl. einer Kostenzusage von ihrer Krankenkasse zu bekommen, sind einige Voraussetzungen nötig. Die Höhe des BMI und vorhandene Begleiterkrankungen sind ein sehr entscheidendes Kriterium hierbei. Für die Antragsstellung bzgl. einer Magen-Operation ist der Nachweis über das MMK (MultiModaleKonzept) sehr wichtig. Dieses beinhaltet die drei Säulen: Sport, Ernährung und Psychologie.

Der Vormittag befasst sich daher mit dem MMK:

Um 10:30 startet Fenja Krenzer vom T1 Gesundheitszentrum mit der ersten Säule, dem Schwerpunkt Sport. Ein sportlicher Nachweis ist (falls Bewegung möglich ist) zwingend für die Antragstellung notwendig.

Direkt im Anschluss hält Frau Stephanie Hartlieb vom ESG - Institut für Ernährung einen Vortrag zur Ernährung / Ernährungsberatung.

Abgerundet wird dies mit der Thematik Psychologie, worüber Frau Dipl.-Psychologin Sabine Harm ab ca. 11:30 Uhr bzgl. der Stellungnahme eines Psychologen referiert.

Anschließend berichtet Frau Bahlke über Tipps und Schwierigkeiten bei der Antragsstellung gegenüber der Krankenkasse, welche fast immer den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) zu Rate zieht.

Ab 14.30 geht es dann einen Schritt weiter. Steffen Wündisch-Nickel, Rechtsanwalt aus Dortmund, berät über die ab und zu aufkommenden Rechtsfragen, wenn Krankenkasse und MDK die Notwendigkeit eines operativen Eingriffs noch nicht sehen.

Wenn eine Kostenzusage dann vorliegt, erklären die beiden Chirurgen aus Köln wie es weitergehen kann:

Erst berichtet Dr. med. Karl-Peter Rheinwald vom St. Franziskus-Hospital über die Adipositas Chirurgie. Operationsmethoden können zum Beispiel der Schlauchmagen oder ein Magen-Bypass sein, anschließend geht es um die Plastische Chirurgie (wenn die Abnahme von Erfolg gekrönt war und es medizinisch notwendig ist, überlappende Haut zu entfernen). Hierzu kommt Dr. med. Alexander Stoff aus der PAN-Klinik am Neumarkt zu Wort.

Den Abschluss bildet um 18 Uhr „Der Dickenflüsterer“ Christian Fricke, welcher im Sinne von Martin Rütter, mit seiner Show „Alles Kopfsache“ als Betroffener berichtet.

Zeitgleich stellen diverse Firmen Ihre Produkte und Dienstleistungen vor.

Erstmals ist zeitgleich kein Kleiderflohmarkt. Dieser wurde auf Montag, den 06.11.2017 um 18 Uhr im DRK Heim Kaan-Marienborn verschoben.

Nähere Infos gerne unter: 0271-23 57 29 35 (Sandra Graf-Steinbrück, SHG Leiterin)

Die SHG Adipositas Siegen trifft sich an jedem 2. und 4. Montag im Monat von 18 bis 20 Uhr im DRK Heim, Augärtenstraße 2a, 57074 Siegen Kaan-Marienborn. Jeder ist herzlich dazu eingeladen!